

Fevrier 2019

Les Activités du Vendredi

Les Ateliers

MARDI

Mosaïque :
de 14h30 à 17h
avec Nathalie

Ecriture :
de 14h à 17h avec
Michel bibliothèque
que Ste Foy

Repas Végétarien
Avec Mathieu

Troque Ta Recette

Préparé des 10h, par-
tagé dès 12h.

MERCREDI

Toutes les semaines ...

◆ **Tricot :** de 14h30 à 17h

◆ **Atelier Bois :**
de 14h00 à 16h45
avec Gérard à la Ressourcerie
St Symphorien s/ Coise

JEUDI

Toutes les semaines ...

◆ **Rotin :** de 14h30 à 17h
avec Thérèse ou Francis

VENDREDI

Toutes les semaines ...

◆ **Atelier Bois :**
de 14h30 à 17h30 avec Bernard

SAMEDI

Couture et Création

de 9h00 à 13h00 avec Michèle
**Au Centre Social l'Equi-
page au 16 rue de St Gal-
mier à Chazelles .**

Répare Café

Arrêtons de jeter,
réparons
ensemble!



Méditation

De 15h à 16h30 avec
Hubert

Inscriptions

jusqu'au Jeudi 17h!

◆ **Vendredi 1 Février**

12h : Repas préparé et partagé à l'Etai.

14h: **Balade au parc de Feurs** puis visite du musée d'Assier.

◆ **Vendredi 8 Février**

12h: Repas préparé et partagé.

14h30: **Initiation aux échecs.**

◆ **Vendredi 15 Février**

12h: Repas préparé partagé Etai.

14h30: **Comité de maison:** programmation des Sorties et Activités du mois de Mars.

◆ **Vendredi 22 Février**

12h: Repas préparé partagé Etai

14H: **Quelles couleurs éclaireront votre année ?** DLD invite Jocelyne la Dame des Couleurs

◆ **Dimanche 10 février**

Ouverture de l'Etai de 10h30 à 16h30. « Troque ta recette » Venez découvrir, préparer puis déguster une spécialité culinaire et un moment chaleureux,...

SAMEDI 2 FEVRIER ET LE SAMEDI 16 FEVRIER :



Le Répare Café des Monts du Lyonnais

vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etai



Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en les réparant et en apprenant à les réparer. (1er et 3ème samedi du mois)

SAMEDI 2 FEVRIER ET LE SAMEDI 16 FEVRIER:

ATELIER MEDITATION

De 15h à 16h30 :

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, dés-tresser, rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel...**

La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus dans « l'instant présent ».

VENDREDI 8 FEVRIER

A partir de 14h:

Venez découvrir ***l'univers du jeu des échecs et jouer*** avec Alexandre.

VENDREDI 22 FEVRIER:

A partir de 14h: Venez découvrir ***votre couleur et sa symbolique***, avec Jocelyne .

MARDI 19 FEVRIER:

A partir de 20h: Chaque troisième Mardi du mois, venez découvrir, apprendre et échanger avec Jo et le ***club de philatélie de la M.J.C. de Saint Laurent de Chamousset.***

MARDI 5 ET DIMANCHE 10 FEVRIER :

Dès 10h30 :

Troque ta Recette

Repas proposé par « le chef du jour », préparé dès 10h30, et partagé dès 12h, à l'Etai suivi le dimanche, d'une après midi conviviale et de jeux (jusqu'à 16h30)

ETAIS, Espace de vie sociale ouvert à tous

Lundi: 13h-16h Mardi : 09h00 - 12h30/ 13h30 - 17h Mercredi :14h - 17h 30 /

Jeudi : 09h30—11h30 / 14h - 17h30 Vendredi : 10h - 18h

ETAIS, Espace de vie sociale ouvert à tous

122, avenue des 4 Cantons 69930 St Laurent de Chamousset



04.87.61.70.06/07.68.96.69.49

courriel: ✉ : etais.ass@sfr.fr

Site internet: **ETAIS Espace de vie Sociale**

www.kananas.com/etaisocial2495